

64. VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA: TEORIA E APPLICAZIONE NELLA PRATICA CLINICA E SPORTIVA	
Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (DMSC)	
Direttore del corso	Gabriele Mascherini
Persona di riferimento cui rivolgersi per informazioni relative all'organizzazione della didattica, calendario delle lezioni, contenuti del corso.	gabriele.mascherini@unifi.it tel. 055 2758068
Obiettivi formativi	<p>E' ormai riconosciuto come il peso corporeo non sia più un dato esaustivo per la valutazione dello stato di salute di una persona né delle prestazioni fisiche per un soggetto sportivo.</p> <p>Il corso si propone di fornire competenze per effettuare valutazioni della composizione corporea attraverso contenuti teorici e laboratoriali.</p> <p>Queste competenze sono richieste a numerosi professionisti quali il chinesiologo, il dietista, il nutrizionista, l'infermiere, il fisioterapista, il medico e coloro che hanno attività affini alla salute, all'attività fisica e allo sport.</p> <p>Gli argomenti trattati saranno inerenti alle tematiche della composizione corporea, quali:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anatomia applicata all'antropometria - Istologia dei tessuti corporei - Antropologia e ambiente obesogenico - Endocrinologia applicata alla composizione corporea - Composizione corporea - Statistica applicata all'antropometria - Plicometria - Somatotipo - Biomipedenziometria - Interpretazione dei dati rilevati <p>Al termine del corso i discenti saranno in grado di monitorare la salute indipendentemente dal peso corporeo, in soggetti adulti, anziani, in età evolutiva ed in entrambi i sessi tramite la valutazione delle variazioni della composizione corporea.</p> <p>Il monitoraggio delle variazioni di composizione corporea a livello totale e distrettuale trova la sua applicazione nei percorsi sanitari e non, che prevedono la variazione dei piani alimentari, l'allenamento fisico, la riabilitazione e riatletizzazione post infortunio, l'immobilizzazione da allettamento e la sedentarietà in generale.</p>
Titoli di accesso	<p>Laurea conseguita secondo l'ordinamento ex D.M. n. 270/2004 (oppure Laurea ex D.M. n. 509/1999) in:</p> <p>L-3 Discipline delle arti figurative, della musica, dello spettacolo e della moda</p> <p>L-13 Scienze biologiche</p> <p>L-22 Scienze delle attività motorie e sportive</p> <p>L-24 Scienze e tecniche psicologiche</p> <p>L/SNT1 classe delle lauree in professioni sanitarie infermieristiche e professione sanitaria ostetrica/o in: Infermieristica, Ostetricia, Infermieristica pediatrica</p> <p>L/SNT2 classe delle lauree in professioni sanitarie della riabilitazione in : Fisioterapia</p>

	L-SNT/3 classe delle lauree in professioni sanitarie tecniche in: Dietistica Laurea magistrale o a ciclo unico conseguita secondo l'ordinamento ex D.M. n. 270/2004 (oppure Laurea ex D.M. n. 509/1999) in: LM-6 Biologia LM-13 Farmacia e farmacia industriale LM-41 Medicina e chirurgia LM-47 Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie LM-61 Scienze della nutrizione umana LM-65 Scienze dello spettacolo e della produzione multimediale LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate LM-68 Scienze e tecniche dello sport
Modalità di selezione qualora il numero delle domande sia superiore al numero dei posti	Ordine cronologico di presentazione della domanda
Modalità didattiche	In presenza
Lingua	Italiano
Obblighi di frequenza	75%
Durata	4 incontri di 6 ore ciascuno
Crediti Formativi (CFU) e ore totali del corso	3 CFU di didattica frontale 1 CFU di didattica laboratoriale 24 ore
Modalità di verifica dell'apprendimento/tipologia della prova finale	Produzione di un breve elaborato che preveda le applicazioni pratiche dei contenuti svolti a lezione
Posti disponibili e quote di iscrizione	
Ordinari	
Numero minimo	5
Numero massimo	40
Quota di iscrizione	400 euro
Quota di iscrizione ridotta per giovani laureati entro il ventottesimo anno di età (pari al 70% della quota ordinaria)	280 euro
Posti in sovrannumero gratuiti	
Dottorandi dell'Ateneo fiorentino	1
Assegnisti e personale ricercatore e docente appartenente ai dipartimenti che hanno approvato il corso	1